

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора ГУ ТО

«Тульский психоневрологический интернат»

Гамова И.Ю.



План досуговых мероприятий на Май 2024 г. в ГУТО «Тульский психоневрологический интернат»
П. Торхово

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	3 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
3	Кулинарная студия «Лаборатория вкуса»	Раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
4	Суставная гимнастика	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
6	Утренняя зарядка	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
7	Занятия на массажных ортопедических ковриках и мячиках (кабинет АФК)	Раз в неделю понедельник	Сотрудники соц.блока
8	Занятия с маломобильными группами	Ежедневно по будням	Сотрудники соц.блока
10	Индивидуальные занятия гимнастикой	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
12	Занятия на кардиотренажерах	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
13	Кружок творчества по заявкам "Творим, что хотим"	1 раз в неделю. Четверг	Сотрудники соц.блока
14	Настольные игры	1 раз в неделю. Вторник	Сотрудники соц.блока
15	Гарденотерапия	1 раз в неделю. Пятница	Сотрудники соц.блока
16	Занятия на стабиллометрической платформе	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
17	Сеанс релаксации	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
18	Занятия на силовых тренажерах	2 раза в неделю	Специалисты соц.блока
19	Музыкально - развивающий кружок	Ежедневно по будням	Специалисты соц.блока
20	Уходовые процедуры (Творческая мастерская)	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
21	Психологический групповой тренинг	1 раз в неделю. Понедельник	Специалисты соц.блока
22	Киносеанс в Доме	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
23	Собрание «Совет активистов»	Раз в месяц	Сотрудники соц.блока
24	Беседы, лекции, круглые столы, конференции, викторины	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока
25	Кружок по компьютерной грамотности «Компьютерная азбука»	2 раза в неделю	Сотрудники соц.блока
26	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	4 раза в месяц	Сотрудники соц.блока

27	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	1 раз в месяц	Сотрудники соц.блока
28	Мероприятия в Торховской поселковой модельной библиотеке	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
29	Спортивные игры и соревнования	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
30	Посещение Тульской областной Филармонии	1-2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
31	Посещение бассейна	1 раз в неделю. Среда	Специалисты соц.блока
32	Посещение ЦАСа	1 раз в неделю. Пятница	Специалисты соц.блока
33	Посещение ретрокинотеатра «Майский»	2 раза в месяц	Специалисты соц.блока
34	Поездка в КПСОН № 4	1 раз в два месяца	Специалисты соц.блока
35	Посещение магазина «Модно – народно»	1 раз в месяц	Специалисты соц.блока
36	Пасхальные дни» мастер-класс по изготовлению пасхальных яиц и подставок «Пасхальный сувенир»	02.05	Специалисты соц.блока
37	Праздник весны и труда праздничная дискотека «солнечный день!»	02.05	Специалисты соц.блока
38	Просмотр познавательного видеоролика о пасхальных традициях и украшение Дома Добрых Сердец	02.05	Специалисты соц.блока
39	Викторина «Я и Солнышко – друзья» (к Международному Дню солнца)	03.05	Специалисты соц.блока
40	Изготовление пасхальных открыток и выставка работ	03.05	Специалисты соц.блока
41	Выпечка и украшение пасхальных куличей. Украшивание яиц	03.05	
42	Изготовление и оформление тематической фотозоны к 9 мая «Окна победы»- в доме добрых сердец и уборка Братских захоронений	06.05	Специалисты соц.блока
43	Просмотр познавательного видеоролика о пасхальных традициях	06.05	Специалисты соц.блока
44	Конкурс рисунков на асфальте «Георгиевская ленточка»	07.05	Специалисты соц.блока
45	Выпечка и украшение пасхальных куличей	07.05	Специалисты соц.блока
46	Акция «Бессмертный полк» Концерт – поздравления ко Дню Победы «Будем помнить»	08.05	Специалисты соц.блока
47	Музыкальный час: «Это праздник - с сединою на висках»	13.05	Специалисты соц.блока
48	Викторина «Памятные места»	14.05	Специалисты соц.блока
49	Мир кино. Патристический фильм (ко дню Победы)	15.05	Специалисты соц.блока

50	Конкурс рисунков «Мы не хотим войны»	17.05		
51	«Солнечный круг» - активная игровая программа на свежем воздухе	23.05		Специалисты соц.блока
52	Подготовка к поздравительной концертной программе, посвященной Дню социального работника.	В течение месяца		Специалисты соц.блока
53	Профилактическая беседа «Мифы и реальность о курении»	28.05		Специалисты соц.блока
54	Мир кино. Просмотр и обсуждение фильма	29.05		Специалисты соц.блока
55	Поздравление майских именинников	31.05		Специалисты соц.блока
56	Рисунки на асфальте (ко Международному дню знаний детей)			

Подразделение с. Николо-Жупань

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
	Пальчиковая гимнастика- отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Организация и проведение прогулок –отделение «Милосердие»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Работа с ТСР, развитие двигательной активности (Печорина Е., Салахов А., Болдырев Е, Изотов А.)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Индивидуальная работа по развитию мышления, внимания, памяти, вычислительных навыков и навыков письма(социально-реабилитационное отделение)	Понедельник, вторник, пятница	Сотрудники соц.блока
	Беседы о культуре питания, о гигиене, о правилах поведения в обществе.	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Онлайн - занятия от фонда «Старость в радость»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Онлайн – занятия по основным школьным предметам от БФ «Волонтеры в помощь детям - сиротам»	Понедельник-пятница.	Сотрудники соц.блока
	Творческая мастерская «Очумелые ручки»	Понедельник, вторник, среда	Сотрудники соц.блока
	Творческая мастерская «Мир красок» (индивидуальная работа)	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Посещение школы искусств. Декоративная лепка из глины. п.Одоев	Четверг, пятница	Сотрудники соц.блока
	Беседы по программе «Сохранение женского и мужского здоровья»	1 раз в неделю	Сотрудники соц.блока
	Салон красоты «Кудряшка» (маникюр, покраска волос, макияж, завивка и укладка)	четверг	Сотрудники соц.блока
	Занятия по компьютерной грамотности.	Вторник, четверг	Сотрудники соц.блока

	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации «Хочу всё уметь»	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Занятия по программе социально — трудовой реабилитации методом гарденотерапии «Зелёный мир»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
	Занятия по восстановлению дееспособности	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
	Посещение бассейна г.Суворов	среда	Сотрудники соц.блока
	Собрание «Совет активистов»	1й вторник месяца	Сотрудники соц.блока
	Занятия в ФОКе «Олимп» п.Одоев	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Час настольных игр	ежедневно	Сотрудники соц.блока
	Занятия по программе социально-бытовой и социально-средовой реабилитации «Шаги к успеху»»	Понедельник, среда, пятница	Сотрудники соц.блока
	Занятия в ЦНТИК п.Одоев (хореография, декоративно – прикладное искусство, кукольный театр)	вторник	Сотрудники соц.блока
	День именинника	по дате рождения	Сотрудники соц.блока
	Просмотр видео роликов о БДД, здоровом образе жизни, правилах пожарной безопасности. Дискотека.	пятница	Сотрудники соц.блока
	Ритмические занятия: «Озорные ложкари» и квартал шумовых инструментов	Вторник, среда	Культурный организатор
26.	Съёмка видео — рецептов кулинарной студии «Едим дома».	1 раз в месяц	Ермолаева Д.В. Пинигина А.Ю.,

27.	День весенних акварелей. Рисуем майскую весну. «Мы — внуки великой Победы». Просмотр тематических видео роликов. Изготовление цветов. Мастер - класс «Георгиевская брошь»	02.05.24г.	Манохина В.А., Пинигина А.Ю., Новикова Н.В., Писаренко В., Багабанова Н.В., Шоричева С.А., Ермолаева Д.В.
28.	Мастер класса по окрашиванию пасхальных яиц. Конкурс рисунков ко Дню Победы.	03.05.24г.	Ермолаева Д.В., Новикова Н.В., Шоричева С.А.
29.	Экскурсия к Поклонному кресту. (с.Николо — Жупань) Поездка в КЦСОН №7 п.Одоев с концертной программой «Этот День Победы»	06.05.24 г.	Манохина В.Н., Багабанова Н.В., Писаренко В.А., Пинигина А.Ю.
30.	День президентского полка. Просмотр тематического фильма, виртуальная экскурсия на Красную площадь. Слушаем и поём песни военных лет «Бьётся в тесной пещурке огонь». Концерт ко Дню Победы.	07.05.24 г.	Писаренко В.А., Пинигина А.Ю.
31.	Спортивная эстафета ко Дню Победы. Митинг у обелиска воинам односельчанам. Конкурс стихотворений ко Дню Победы. «Мы светлой памяти верны»	08.05.24г.	Манохина В.Н., Писаренко В.А., Пинигина А.Ю.
32.	День черноморского флота ВМФ России. Просмотр тематического фильма. «Слово Мы сильней, чем Я. Мы — семья, и Мы — друзья» Спортивные игры и эстафеты. Поездка в кино п.Одоев	13.05.24г.	Манохина В.Н.
33.	Международный день климата. Высаживаем деревья, кустарники, убираем мусор. День московского метрополитена. Видео экскурсии по МЦК и МЦД Всемирный день скандинавской ходьбы.	15.05.24г.	Сотрудники соц.блока Багабанова Н.В., Писаренко В.А., Пинигина А.Ю., Манохина В.Н.
34.	Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией. Беседа о ЗОЖ и профилактике сердечных заболеваний. Областная летняя спартакиада, г. Суворов.	17.05.24г.	Ермолаева Д.В., Пинигина А.Ю., Манохина В.Н.
35.	День Волги. Просмотр тематического фильма о великой русской реке.	20.05.24г.	Пинигина А.Ю.

36.	Поездка к источнику в Зиброво.	21.05.24г.	
37.	Никола Вешний. Приметы, традиции.	22.05.24 г.	Шоричева С.А., Балабанова Н.В.
38.	День славянской письменности и культуры. Викторина.	24.05.24 г	Пинигина А.Ю.,Новикова Н.В.
39.	День библиотекаря. Встреча с сотрудниками Одоевской библиотеки.	27.05.24г.	Сотрудники Одоевской районной библиотеки. Сотрудники соц.блока.
	Поездка в кино п.Одоев		
40.	День пограничника. Просмотр фильма «Пограничный пес Алый»	28.05.24г.	Пинигина А.Ю.
41.	День бисквита. «Семейная академия», практическое занятие по выпечке бисквита с дегустацией и чаепитием.	29.05.24г.	Ермолаева Д.В.
42.	Всемирный день борьбы против астмы и аллергии. Всемирный день без табака. Урок здоровья: «Дышу – значит живу», оформление стенгазеты.	30.05.24г.	Шоричева С.А., Балабанова Н.В., Манохина В.Н., Новикова Н.В.
43.	Спортивные игры: «Жизнь без сигарет»		
	Областные соревнования по лёгкой атлетике.	31.05.24г.	Манохина В.Н.,

Подразделение Прудное

№	Мероприятие	Дата	Исполнитель
1	Трудотерапия. Благоустройство территории интерната	По четвергам	Сотрудники соц.блока
2	Занятие северной ходьбой	3 раза в неделю	Инструктор АФК
3	Урок кулинарии	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
4	Занятие, учебно-развивающее «Пишу правильно»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
6	Учебно-развивающее занятие «Учусь считать»	Раз в неделю	
7	Учебно-развивающее занятие «Учусь читать»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
8	Библиотерапия «Встреча с книгой»	Раз в неделю	
10	Творческая мастерская	Ежедневно	Сотрудники соц.блока
11	Интегрированное занятие (музыка+живопись+литература)	Раз в неделю	
12	Занятия на тренажерах	4 раза в неделю	Инструктор АФК
13	Собрание «Совет активистов»	Два раза в месяц	Сотрудники соц.блока
14	Учебно – развивающее занятие по подготовке руки к письму	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
15	Онлайн – встречи с волонтерами (концерты, мастер-класс, беседы, экскурсии)	Каждый день	Сотрудники соц.блока
16	Занятия по коррекционно-развивающей программе по развитию	4 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
17	Релаксация	3 раза в неделю	Психолог
18	Занятия на стабиллометрической платформе	3 раза в неделю	Психолог Инструктор АФК
19	Песочная терапия	3 раза в неделю	Психолог
20	Редакционные планерки газеты «Добрые Вести»	2 раза в месяц	Сотрудники соц.блока
21	Физкультурно-оздоровительный комплекс г.Щекино бассейн	Раз в неделю	Инструктор АФК
22	Центр адаптивного спорта	Раз в неделю	Инструктор АФК
23	Кинотеатр «Майский»	Раз в неделю	Сотрудники соц.блока
24	Беседа с практическим занятием «Женский календарь. Зачем он нужен?»	2 раза в месяц	Психолог
25	Индивидуальные беседы на женские темы (по запросу или необходимости)	На постоянной основе	Психолог

26	«Творческая мастерская». Конкурс рисунков «Первые весенние цветы»	02.05	Сотрудники соц.блока
27	Ко Дню весны и труда. Просмотр кинокомедий «Советские фильмы Первой»	02.05	Сотрудники соц.блока
28	Выпечка куличей, покраска яиц в кулинарном кружке.	02.05	Сотрудники соц.блока
29	Психологический тренинг отношение с противоположным полом	02.05	Психолог
30	Выпечка куличей, покраска яиц в кулинарном кружке	03.05	Сотрудники соц.блока
31	Мастер-класс «Очумелые ручки» Изготовление Пасхальных открыток,выставка работ «Тульское долголетие»	03.05	Сотрудники соц.блока
32	«Встреча с книгой» Пасхальные чтения в отд. «Милосердие»	03.05	Сотрудники соц.блока
33	Оформление тематических фотозон, книжных выставок, окон Победы	06.05	Сотрудники соц.блока
34	Мир кино. Просмотр и обсуждение художественных фильмов о войне.	06.05	Сотрудники соц.блока
35	Возложение цветов к Вечному огню	07.05	Сотрудники соц.блока
36	Конкурс плакатов «Мы не хотим войны!»	07.05	Сотрудники соц.блока
37	Музыкально-поэтический концерт «Будем помнить» «Тульское долголетие»	08.05	Сотрудники соц.блока
38	Поэтическая свеча памяти . отд «Милосердие»	08.05	Сотрудники соц.блока
39	Музыкально-поэтический концерт «Поклонимся великим тем годам...»	08.05	Сотрудники соц.блока
40	Акция «Бессмертный полк»	08.05	Сотрудники соц.блока
41	Выездные праздничные концерты	В течение месяца	Сотрудники соц.блока
42	Круглый стол «Когда надо обращаться к врачу»	11.05.	Психолог
43	Мир кино. Неделя фильмов о войне	13.05-17.05	Сотрудники соц.блока
44	Групповой психологический тренинг	14.05	Психолог
45	Областная летняя спартакиада инвалидов Тульская область г. Суворов	17.05	Инструктор АФК
46	Игровая спортивная программа	20.05	Инструктор АФК

	« Майские забавы»		
47	Подготовка видеороликов « Строки, опаленные войной»	20.05-24.05	Сотрудники соц.блока
48	Ко Дню пограничника. Просмотр художественного фильма «Джувльбарс», тематических роликов о пограничной службе.	26.05	Сотрудники соц.блока
49	Профилактическая беседа с медиками. Вейп. Мифы и реальность	27.05	Соц.работники, медики
50	Ко Дню крошки. «Кулинарим по-настоящему» Работа кулинарного кружка, дегустиция	30.05	Сотрудники соц.блока
51	День именинника	31.05	Сотрудники соц.блока

Исполнитель: **Культурорганизатор Кириченко М.Н.**



Тел.: 8-953-427-25-43